

Em Foco

X COPEM traz descobertas clínicas internacionais

Destaque aos novos estudos sobre câncer de tireoide, diabetes, desreguladores endócrinos, Doença de *Cushing* e hipertireoidismo

Em seus 20 anos, o COPEM (Congresso Paulista de Endocrinologia e Metabologia), organizado pela Regional São Paulo, mantém a firme proposta de inovar na programação, a fim de ampliar o conhecimento clínico e científico entre endocrinologistas, pós-graduandos em Endocrinologia e Ciências da Saúde, médicos que tratam de diabetes e alterações da tireoide, e estudiosos da Endocrinologia.

O X COPEM traz como novidade os pesquisadores internacionais André Lacroix, do Canadá; Bernadette Biondi, da Itália; e Louis J. Guillette Jr., Michael Haller e Robert F. Gagel, dos Estados Unidos, para compartilharem

suas descobertas sobre câncer medular de tireoide, diabetes tipo 1, desreguladores endócrinos, Doença de *Cushing* e manifestações cardíacas no hipertireoidismo. "O contato com o palestrante internacional incentiva os estudiosos do Brasil e também abre portas à associação de pesquisadores nacionais com trabalhos externos, além de facilitar a ida de brasileiros para estágios ou estudos em centros fora do país", informa Nina Musolino, presidente do X COPEM e da SBEM Nacional.

Especializado em doenças adrenais, André Lacroix apresentará condutas práticas no hiperaldosteronismo primário e Doença de *Cushing* não curada pela cirurgia. Já sobre diabetes tipo 1, Michael Haller mostrará pesquisas recentes para a manutenção da função das células beta e uso autólogo de células-tronco de cordão umbilical.

Robert F. Gagel, do *MD Anderson Cancer Center*, abordará o tratamento de câncer medular de tireoide. "A expectativa é que ele fale de dados atuais e mostre novas perspectivas no uso de drogas em fase III e no

tratamento não investigacional deste tipo de tumor", diz Nina. Gagel fará, ainda, uma palestra sobre consequências do tratamento do câncer sobre o esqueleto.

Promovido pela SBEM-SP, por meio de campanhas de conscientização, o tema desreguladores endócrinos será pauta da conferência de Louis J.

Guillette Jr, autor de pesquisas sobre contaminantes do meio ambiente e função reprodutiva dos animais. E o encerramento se dará com a aula de Bernadette Biondi: a doença tireoidiana subclínica. A médica terá uma participação em simpósio

com "manifestações cardíacas no hipertireoidismo".



Fotos: Reprodução (sites abaixo)

A tradição e o novo

O evento terá a participação de jovens pesquisadores ao lado de professores consagrados. "Alexander Jorge, presidente da comissão científica, trabalhou com a sua equipe para inovar na programação sem repetir temas das últimas edições", revela Nina. E reconhece os veteranos: "vamos homenagear Claudio Kater, idealizador da primeira edição do evento, com o Prêmio SBEM-SP."

Perfil

Confira o currículo e o trabalho dos palestrantes internacionais:

André Lacroix: www.chumtl.qc.ca/crchum/chercheurs/chercheurs-liste/lacroix-a.en.html

Bernadette Biondi: www.dioem.it/pages/biondiit.htm

Louis J. Guillette Jr.: www.musc.edu/mbes-ljg/CVPubl/index.htm

Michael Haller: <http://diabetes.ufl.edu/research/meet-our-investigators/research-2/michaelhaller>

Robert F. Gagel: http://faculty.mdanderson.org/Robert_Gagel



X CONGRESSO PAULISTA
DE ENDOCRINOLOGIA
E METABOLOGIA

16 a 18 de maio | 2013
São Paulo | SP

PROGRAME-SE



Centro de Convenções Frei Caneca

Rua Frei Caneca, 569 | Cerqueira César

Informações e Inscrições: 11 3061 1495

www.copem2013.com.br

Novidades à vista

foto: arquivo pessoal



Começar um novo trabalho com diversas ideias e expectativas é bastante motivador. E quando é feito com uma diretoria em sintonia, com o objetivo de beneficiar os sócios da SBEM-SP, é recompensador.

Foi a partir desta premissa que pensamos no projeto de formar sub-regionais, com o intuito de enaltecer as iniciativas desenvolvidas pelos endocrinologistas do interior e litoral paulista. Para divulgar a ação, criamos a coluna *Radar*, a qual trará, a cada edição, as novidades de nossos associados em todo o estado de São Paulo. Os sócios poderão estreitar ainda mais o canal de comunicação com a nossa sociedade e informar sobre pesquisas em desenvolvimento, eventos a serem realizados, prêmios e conquistas obtidas dentro da área médica. Divulguem para os especialistas que ainda não estão filiados à SBEM-SP. É importante alertar também que

todos devem atualizar os seus dados cadastrais. Na matéria, mostramos o passo a passo de como proceder.

No âmbito da pesquisa, vamos conhecer os avanços e os benefícios gerados pelos estudos comandados por Sandra Roberta G. Ferreira Vivolo, professora titular da Faculdade de Saúde Pública da USP, sobre a prevenção do diabetes na comunidade nipo-brasileira. Confira em *Impressão Digital*.

Em *Giro Nacional*, é possível se inteirar sobre as novidades científicas apresentadas em dois importantes eventos da especialidade, que serão realizados em maio: o 10º Congresso Brasileiro Pediátrico de Endocrinologia e Metabologia (10º COBRAPEM), em Brasília (DF), e o XV Congresso Brasileiro de Obesidade e Síndrome Metabólica, em Curitiba (PR). Não podemos deixar de ressaltar o X COPEM, que recebe o devido destaque na seção *Em Foco*, com o perfil das palestras dos pesquisadores internacionais. Para aqueles que não se inscreveram, ainda há tempo de fazer a inscrição pelo site. O congresso será realizado entre os dias 16 e 18 de maio, em São Paulo (SP).

Boa leitura!

Um grande abraço!

Evandro de Souza Portes
Presidente

SBEM - Regional SP

Presidente:

Dr. Evandro de Souza Portes

Vice-Presidente:

Dra. Laura Sterian Ward

Secretária Executiva:

Dra. Elaine Maria Frade Costa

Secretária Executiva Adjunta:

Dra. Regina Célia M. Santiago Moisés

Tesoureiro Geral:

Dr. João Eduardo Nunes Salles

Tesoureiro Geral Adjunto:

Dr. José Augusto Sgarbi

CONSELHO FISCAL

Membros Efetivos:

Dr. Carlos Alberto Longui

Dr. João Roberto de Sá

Dr. Meyer Knobel

Membros Suplentes:

Dra. Ângela Maria Spinola e Castro

Dr. Felipe Henning Gaia Duarte

Dr. Marco Antonio Fernandes Dias

Contato:

Damaris Villela – Assistente

Administrativa

Tel.: 11 3822-1965

Fax: 11 3826-4677

e-mail: sbemsp@uol.com.br

www.sbemsp.org.br

Endereço: Av. Angélica, 1757, conj.

103, Santa Cecília. CEP 01227-200 – São Paulo – SP.

Radar

A força da SBEM-SP no interior e litoral

Nova diretoria cria sub-regionais para destacar as iniciativas de todos os especialistas do estado de São Paulo



A nova diretoria da SBEM-SP iniciou o ano com a missão de criar sub-regionais para apoiar as ações empreendidas - eventos realizados, prêmios promovidos e recebidos e pesquisas em desenvolvimento - pelos endocrinologistas atuantes nas cidades do interior de São Paulo e litoral paulista. A regionalização será feita por meio de um evento por ano nas diferentes cidades, a fim de discutir casos clínicos acompanhados pelos profissionais locais.

A ideia é fazer com que os endocrinologistas de todo o estado sejam associados à SBEM-SP, para se atualizarem com as iniciativas de educação continuada. "É importante que o endocrinologista e o estudante contribuam, por meio da sociedade, para a divulgação do trabalho dos especialistas, o cumprimento das leis do setor, o desenvolvimento e o prestígio da entidade e para o bom desempenho de seus dirigentes", afirma Elaine Maria Frade Costa, secretária-executiva da SBEM-SP.

Confira em quais cidades a SBEM-SP está presente e o número de sócios por região:

| | | | | |
|-----------------------------|--------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------|
| Álvares Machado 1 | Diadema 1 | Marília 13 | São Bernardo do Campo 10 | Sertãozinho 1 |
| Americana 7 | Dracena 2 | Matão 1 | São Caetano do Sul 6 | Socorro 1 |
| Amparo 1 | Fernandópolis 3 | Mauá 2 | São Carlos 7 | Sorocaba 25 |
| Andradina 2 | Franca 7 | Mirandópolis 1 | São João da Boa Vista 3 | Suzano 1 |
| Araçatuba 9 | Guaiúba 1 | Mirassol 2 | São Joaquim da Barra 1 | Tatuí 2 |
| Araraquara 2 | Guaratiningueta 4 | Mogi das Cruzes 6 | São José do Rio Pardo 1 | Taubaté 7 |
| Araras 6 | Guarulhos 2 | Mogi-Mirim 3 | São José do Rio Preto 25 | Ubatuba 1 |
| Artur Nogueira 1 | Hortolândia 1 | Olímpia 1 | São José dos Campos 15 | Uchoa 1 |
| Assis 1 | Indaiatuba 5 | Osasco 1 | São Paulo 601 | Valinhos 3 |
| Atibaia 2 | Itanhaém 2 | Ourinhos 3 | São Roque 2 | Vinhedo 1 |
| Barra Bonita 1 | Itapetininga 3 | Paulínia 1 | Serra Negra 1 | Votuporanga 2 |
| Barretos 3 | Itapeva 1 | Peruíbe 1 | | |
| Barueri 1 | Itatiba 2 | Pindamonhangaba 2 | | |
| Bauru 17 | Itu 3 | Piracicaba 8 | | |
| Bebedouro 3 | Ituverava 1 | Pirassununga 3 | | |
| Birigui 3 | Jaboticabal 1 | Presidente Prudente 8 | | |
| Botucatu 9 | Jacaré 2 | Ribeirão Preto 46 | | |
| Bragança Paulista 4 | Jales 1 | Rio Claro 5 | | |
| Caçapava 1 | Jaú 5 | Salto 2 | | |
| Cachoeira Paulista 1 | Jundiaí 16 | Santa Bárbara d'Oeste 1 | | |
| Caieiras 2 | Lavrinhas 1 | Santa Cruz do Rio Pardo 1 | | |
| Campinas 57 | Limeira 2 | Santana de Parnaíba 2 | | |
| Catanduva 4 | Lins 4 | Santo André 21 | | |
| Cravinhos 1 | Lorena 3 | Santos 22 | | |

Cadastro!

Acompanhe o passo a passo para atualizar o cadastro de sócio:

- Acesse o site: www.endocrino.org.br;
- Clique no ícone "Página do Associado" ou "Área Científica" - no cabeçalho da página;
- Digite seu USUÁRIO e SENHA e clique em "enviar";
- Em "Página do Associado", atualize a informação desejada em qualquer uma das guias: "Dados Pessoais", "Endereço" e "Telefones";
- A cada atualização efetuada, clique em "salvar".

MaiSBEM

Informativo da SBEM
Regional São Paulo

Conteúdo Editorial

TIERNO PRESS ASSESSORIA

Tel.: 11 5096-0838

www.tiernopress.com.br

Jornalista responsável

Luciana Tierno

MTB 17.059

Edição e redação

Joice Lima

Revisão

Denis Nunciaroni

Colaboração

Débora Torrente

Diagramação

www.studiovisual.com.br

Impressão

Companygraf

Periodicidade

Trimestral

Tiragem

3.000 exemplares



Diabetes é predominante em nipo-brasileiros

Depois de 20 anos, Sandra R. Ferreira Vivolo, junto a pesquisadores do *JBDS*, finaliza estudo e constata que a prevalência de diabetes em nipo-brasileiros é uma das mais altas registradas no mundo

Interessada pelo universo do diabetes desde seu doutorado, realizado em 1986, a endocrinologista Sandra Roberta Ferreira Vivolo, professora titular da Faculdade de Saúde Pública da USP e coordenadora do Centro de Referência para Prevenção e Controle de Doenças associadas à Nutrição da mesma instituição, conta as descobertas da pesquisa sobre a prevalência deste distúrbio e doenças associadas na população nipo-brasileira. Com mais de 30 anos de formação, a médica reúne em seu currículo uma bolsa de produtividade em pesquisa do CNPq, assessoria científica da FAPESP e do CNPq, consultoria médica e científica na Associação de Diabetes Juvenil (ADJ), revisão de periódicos internacionais, e coordenadoria do Departamento de Epidemiologia da Sociedade Brasileira de Diabetes e dos Acampamentos Educativos para Jovens com Diabetes da ADJ.

“O propósito era conhecer a prevalência de diabetes em nipo-brasileiros não miscigenados que, apesar de não serem obesos, pareciam ter mais frequentemente a doença do que a população em geral”

MaiSBEM - Por que desenvolver uma pesquisa sobre a prevalência de diabetes na população nipo-brasileira?

Sandra - Nosso grupo de pesquisadores, o *Japanese-Brazilian Diabetes Study (JBDS)*, inicialmente liderado pelo professor Magid Lunes, da UNIFESP, teve acesso a estudos em nipo-americanos os quais revelaram que imigrantes japoneses e seus descendentes nos Estados Unidos apresentavam diabetes com frequência muito maior do que a população americana em geral. A constatação despertou nosso interesse em realizar uma pesquisa semelhante no Brasil, por abrigarmos a maior população japonesa fora do Japão e porque poderíamos estudar a interação genético-ambiental na gênese do diabetes e de doenças associadas desses imigrantes. A exposição ao ambiente do Brasil apresenta três aspectos: alimentação, atividade física e estresse psicossocial, que contribuem para aumentar a adiposidade visceral, gerar resistência à insulina e risco cardiometabólico. Migrar para local desconhecido é uma condição estressante, capaz de elevar o cortisol e as catecolaminas. Disponibilidade de carnes e alimentos ricos em gordura animal têm sido bem maior na dieta brasileira do que na japonesa tradicional. Redução gradual na atividade física tem ocorrido de forma generalizada em nosso meio. Diante desse quadro, estabelecia-se condição propícia para ocorrência de doenças metabólicas: diabetes tipo 2, dislipidemia e hipertensão arterial. O *JBDS* investigou a prevalência destes distúrbios, possíveis fatores causais e de intervenção em hábitos de vida.

MaiSBEM - Conte do que se trata o estudo?

Sandra - O *JBDS* queria conhecer a prevalência de diabetes em

nipo-brasileiros não miscigenados que, apesar de não serem obesos, pareciam ter mais a doença do que a população em geral. Os primeiros estudos, de menor porte e metodologia mais simples, foram conduzidos em amostras de nipo-brasileiros do município de São Paulo. Em 1990, iniciamos o trabalho em Bauru, por conter grande número de imigrantes (1ª geração ou Issei) e descendentes (2ª geração ou Nisei) e deter outras facilidades logísticas. Foi necessário um censo da população nipo-brasileira local, bem como sensibilização para participação na pesquisa. Na primeira fase, em 1993, detectamos o diabetes, na faixa etária entre 30 e 79 anos, em torno de 18% a 20%. Os nipo-brasileiros apresentaram baixa atividade física e altas taxas de obesidade central. A 2ª geração apresentou obesidade um pouco maior do que a 1ª, pela maior exposição a fatores ambientais deletérios.



foto: arquivo pessoal

MaiSBEM - Quais foram as principais descobertas?

Sandra - Uma constatação importante, na primeira fase, veio da comparação das dietas dos japoneses de Bauru com os do Japão e dos EUA. Os primeiros consumiam o dobro da quantidade de gorduras que os residentes do Japão e igual a dos nipo-americanos. O consumo de gorduras foi relacionado à elevada prevalência de dislipidemias. Havia evidência de que gorduras saturadas excessivas deterioravam o metabolismo da glicose, ao alterar a via de sinalização insulínica e captação celular de glicose. Na segunda fase, concluímos que a prevalência de diabetes em nipo-brasileiros é uma das mais altas registradas no mundo. A associação do consumo de carne por homens com a ocorrência de síndrome metabólica é minimizada ao se acrescentar a ingestão de gordura saturada no modelo estatístico. O consumo crescente de carne se associa ao aumento nas taxas de eventos coronarianos. Na terceira fase, vimos que a concentração de proteína C reativa foi preditiva de resposta ao programa de intervenção.

MaiSBEM - Os dados do trabalho relacionados aos nipo-brasileiros atendem outras etnias?

Sandra - As conclusões são válidas a esta população específica, mas é provável que mecanismos geradores de doenças ou protetores estejam presentes em qualquer indivíduo. É possível que as associações encontradas sejam verdadeiras e, quem sabe, que os benefícios da intervenção também ocorram a brasileiros de outras etnias. Apesar de termos obtido conclusões baseadas em um estrato populacional de alto risco, as implicações servem para qualquer pessoa com adiposidade corporal abdominal.

A pesquisa e a prática clínica em discussão

10º COBRAPEM e XV Congresso Brasileiro de Obesidade e Síndrome Metabólica apresentam novidades

Durante o mês de maio, os endocrinologistas poderão acompanhar dois importantes eventos do setor: o 10º Congresso Brasileiro Pediátrico de Endocrinologia e Metabologia (10º COBRAPEM), a ser realizado de 1º a 4, em Brasília (DF); e o XV Congresso Brasileiro de Obesidade e Síndrome Metabólica, em Curitiba (PR), a partir do dia 30.

10º COBRAPEM

Com a expectativa de receber cerca de 800 pessoas, o 10º COBRAPEM abordará as subáreas da Endocrinologia Pediátrica, com ênfase em crescimento, puberdade, diabetes e os desreguladores endócrinos.

Com o tema “Clínica e pesquisa se encontram”, o evento pretende unir a atualização científica à aplicabilidade prática. “Queremos integrar clínicos e pesquisadores ao reforçar que a pesquisa é fundamental à qualificação da assistência médica oferecida aos pacientes”, afirma Luiz Claudio Castro, presidente do 10º COBRAPEM.

A novidade é que os cursos do primeiro dia,



sobre reposição hormonal na adolescência, distúrbios da diferenciação sexual e tecnologia em Diabetes Mellitus serão gratuitos a todos os inscritos.

Haverá, ainda, simpósios internacionais sobre metabolismo osteomineral; desreguladores endócrinos; farmacogenômica do uso do GH; o eixo GH-IGF na fisiologia e fisiopatologia humana; e genética e epigenética das crianças nascidas PIG.

Informações em: www.cobrapem2013.com.br

XV Congresso Brasileiro de Obesidade e Síndrome Metabólica

O paradoxo da obesidade — existe obeso saudável? — e mitos e verdades sobre a cirurgia metabólica serão temas das sessões de controvérsias, no XV Congresso Brasileiro de Obesidade e Síndrome Metabólica.

Já os simpósios apresentarão discussões sobre: gordura marrom revisitada; o músculo endócrino; cérebro diabético; defeito incretínico; disruptores endócrinos obesogênicos; morbidades não tradicionais; perda de peso e câncer; uso de Gh e reposição androgênica em obesos; a relação da obesidade com a saúde mental; dificuldades no manejo do obeso gravemente enfermo e perspectivas terapêuticas. “Teremos mesas-redondas sobre determinação da composição corporal e do



gasto calórico e novas perspectivas no tratamento nutricional da obesidade, que o endocrinologista precisa saber”, informam Rosana Radominski, presidente do congresso, e Henrique Suplicy, presidente do comitê científico.

Destaques também para conferências sobre adoçantes artificiais; resistência insulínica, DM2 e doença cardiovascular; atividade física; e resultados do *SOS Study* e a repercussão no tratamento atual da obesidade.

Informações em: www.cbosm2013.com.br

AGENDA

Confira os principais eventos do setor

Abril

8º Simpósio de Síndrome Metabólica do Hospital das Clínicas da FMUSP

Data: 27 de abril

Local: Centro de Convenções Rebouças São Paulo/SP

Informações:

www.sindromemetabolicahc.com.br/mensagem.html

15th European Congress Endocrinology – ECE 2013

Data: 27 de abril a 1º de maio

Local: Copenhague/Dinamarca

Informações: www.ece2013.org

Maio

10º COBRAPEM

Data: 1º a 4 de maio

Local: Centro de Convenções do Hotel Royal Tulip Brasília/DF

Informações: www.cobrapem2013.com.br

X COPEM

Data: 16 a 18 de maio

Local: São Paulo/SP

Informações: www.copem2013.com.br

XV Congresso Brasileiro de Obesidade e Síndrome Metabólica

Data: 30 de maio a 1º de junho

Local: Curitiba/PR

Informações: www.cbosm2013.com.br

Junho

15º Curso avançado em tratamento do diabetes

Coordenação: professor Antônio Roberto Chacra

Data: 7 a 9 de junho

Local: Hotel Sheraton – São Paulo/SP

Informações: www.fernandapresteseventos.com.br

The Endocrine Society – ENDO 2013

Data: 15 a 18 de junho

Local: São Francisco/Califórnia (EUA)

Informações: www.endo-society.org

ADA 73rd Scientific Sessions

Data: 21 a 25 de junho

Local: Chicago/Illinois (EUA)

Informações: www.diabetes.org

EndoRecife 2013

Data: 27 a 29 de junho

Local: Porto de Galinhas/PE

Informações: www.endocrinologiape.com.br

Addera D₃
colecalfiferol (vitamina D₃)
3300 UI / mL

POSOLOGIA:

- 6 gotas = 800 UI

- 8 gotas = 1.000 UI

A suplementação com vitamina D:

- Aumenta a secreção e a ação da insulina em pacientes com DM-2³
- Diminui a mortalidade por todas as causas em pacientes com DM-1⁶
- Melhora os quadros depressivos em pacientes com doença cardiovascular⁵
- Reduz a incidência de queda em idosos⁴

PARA CADA PACIENTE UMA DOSE IDEAL

MS 1.7817.0028. Indicações: suplemento vitamínico em dietas restritivas e inadequadas. É utilizado na prevenção/tratamento auxiliar na desmineralização óssea pré e pós menopausa, e prevenção de raquitismo. Referências: 1) IMS-PMB/OUT/2010. 2) Bula do produto: Addera D₃. 3) Borissova AM, et al. The effect of vitamin D₃ on insulin secretion and peripheral insulin sensitivity in type 2 diabetic patients. Int J Clin Pract. 2003;57(4):258-61. 4) Kalyani RR, et al. Vitamin D treatment for the prevention of falls in older adults: systematic review and meta-analysis. J Am Geriatr Soc. 2010;58(7):1299-310. 5) May HT, et al. Association of vitamin D levels with incident depression among a general cardiovascular population. Am Heart J. 2010;159(6):1037-43. 6) Wang TJ, et al. Vitamin D deficiency and risk of cardiovascular disease. Circulation. 2008;117(4):503-11. MARÇO 2013

SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.